



CYBEX Ion Series

Technické špecifikácie

CYBEX[®]

FIT PLUS[®]

Všeobecné špecifikácie línie CYBEX Ion Series

Rámy

- Hrubostenné ocelové rámy
- Povrchová úprava elektrostatickým práškovým nástrekom pre maximálnu odolnosť

Veže

- Konzistentne nízky profil (135 cm) veží na väčšine strojov

Závažia (tehličky)

- Pevné ocelové závažia s hmotnosťou 7,5 kg
- Prírastková hmotnosť tlače/tahania: 3,75 kg
- Vrchná doska závažia je vybavená samomaznými puzdrami
- Magnetický kolík voliča závažia zapadne na miesto

Nastavovania

- Viditeľné, farebne kontrastné, oranžové nastavovacie rukoväte.
- Tvarované nastavovacie rukoväte potiahnuté gumou bez latexu.

Lanká a kladky

- Konštrukcia 7 x 19 pramienkových laniek potiahnutých nylonom.
- Nylonové remenice s priemerom 4,5 palca impregnované sklenenými vláknami s utesnenými guľôčkovými ložiskami.

Biomechanika

- Pohyby pracovného ramena sú v korektnom súlade s pohybmi kĺbov cvičencov, poskytujú prirodzený a pohodlný pocit v celom rozsahu pohybu.
- Variabilné vačky a dizajn stroja kopírujú prirodzený profil sily tela, resp. svalových skupín.
- Maximálna hmotnosť cvičencov: 136 kg

Plošiny na nohy

- Všetky sú tvarované s protišmykovou textúrou

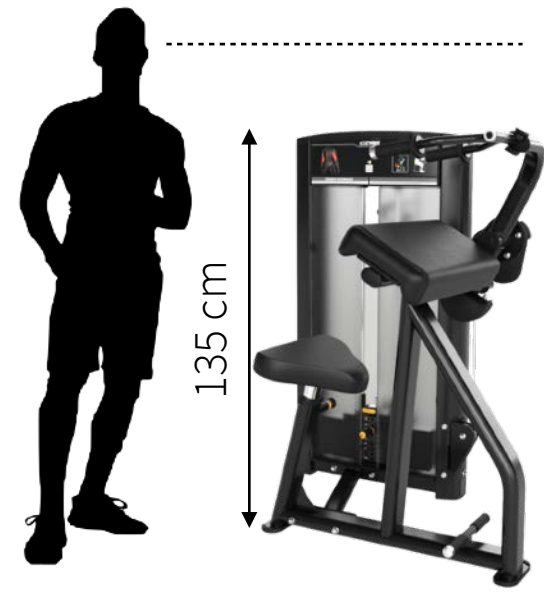
Opierky

- Opierky sú z tvarovanej peny pre vynikajúci komfort, podporu a zvýšenú odolnosť.

Certifikácie

- ASTM F2216-12, ASTM F2276-10, ASTM F2277-12, ASTM F 2571
- EN ISO 20957-1:2013
- EN 957-1, EN-957-2
- EN 957-2:2003

Hlavné charakteristiky línie CYBEX Ion Series



Účelový dizajn

- Nízko profilový (135 cm), moderný dizajn veže poskytuje vizuálny nadhľad či prehľad nad celou plochou fitness prevádzky

Všestranný silový tréning

- Línia CYBEX Ion Series zahŕňa stroje pre tréning hornej a dolnej časti tela a rozsiahly rad lavíc a stojanov, ktoré poskytujú rôzne možnosti vybavenia akejkoľvek prevádzky.
- Táto línia zahŕňa aj niekoľkých viacúčelových strojov, čo je výhodné pre obmedzený priestor či rozpočet.

Odkladacie miesta

- Tvarovaný vrch veží ponúka cvičencom praktické miesta na odkladanie mobilov alebo fliaš.



Vizuálne inštrukcie

- Grafické štítky uľahčujú cvičencom naučiť sa, aké svalové skupiny trénujú a ako správne používať stroj.
- QR Code / NFC čip bezproblémovo spolupracuje s LF Connect na sledovanie tréningov a poskytuje ukázkové video pre správne používanie stroja.



Jednoduché nastavovanie

- Závažia sú umiestnené v blízkosti cvičiaceho, vďaka čomu je ich nastavenie pohodlné.
- Všetky nastavovacie rukoväte a gombíky sú pogumované pre lepšiu priľnavosť a hmat.

Abdominal

CI-AB



Rozmery (L x Š x V) v cm	127 x 104 x 135
Odporúčané prevádzkové rozmery (L x Š x V) v cm	157 x 165 x 196
Hmotnosť	174
Zásobník závaží (vrátane prírastkovej hmotnosti) v kg	71,25
Maximálna hmotnosť cvičenca (kg)	135

Základná charakteristika

- Samonastavovacie rukoväte umožňujú široký rozsah dĺžok predlaktia
- Široká podložka na ruky pre rôzne veľkosti a polohy cvičencov
- Protizávažie vytvára nízky štartovací odpor

Biceps

CI-BC

Rozmery (L x Š x V) v cm	139 x 104 x 135
Odporúčané prevádzkové rozmery (L x Š x V) v cm	200 x 135 x 196
Hmotnosť	183
Zásobník závaží (vrátane prírastkovej hmotnosti) v kg	86,25
Maximálna hmotnosť cvičenca (kg)	135

Základná charakteristika

- Samonastavovacie rukoväte umožňujú široký rozsah dĺžok predlaktia
- Široká podložka na ruky pre rôzne veľkosti a polohy cvičencov
- Protizávažie vytvára nízky štartovací odpor



Chest Press

CI-CP

Rozmery (L x Š x V) v cm	112 x 129 x 135
Odporúčané prevádzkové rozmery (L x Š x V) v cm	157 x 160 x 196
Hmotnosť	210
Zásobník závaží (vrátane prírastkovej hmotnosti) v kg	101,25
Maximálna hmotnosť cvičenca (kg)	135



Základná charakteristika

- Rukoväte ponúkajú dve polohy rúk (neutrálne, na bruchu) na zabezpečenie rozmanitosti tréningu
- Tvarovaná chrbtová vložka zlepšuje stabilitu užívateľa pri pohybe
- Nastaviteľná podložka sedadla sa prispôsobí rôznym výškam užívateľa

Pulldown

CI-PD

Rozmery (L x Š x V) v cm	152 x 140 x 185
Odporúčané prevádzkové rozmery (L x Š x V) v cm	244 x 170 x 216
Hmotnosť	208
Zásobník závaží (vrátane prírastkovej hmotnosti) v kg	101,25
Maximálna hmotnosť cvičenca (kg)	135

Základná charakteristika

- Šikmé opierky stehien stabilizujú užívateľa bez potreby ich dodatočného nastavovania
- Nastaviteľná podložka sedadla vyhovuje užívateľom rôznej fyzickej výšky a veľkostiä
- Dlhšie rukoväte lepšie podporujú širšie a užšie polohy rúk



Leg Curl

CI-LC

Rozmery (L x Š x V) v cm	165 x 109 x 135
Odporúčané prevádzkové rozmery (L x Š x V) v cm	257 x 170 x 196
Hmotnosť	184
Zásobník závaží (vrátane prírastkovej hmotnosti) v kg	101,25
Maximálna hmotnosť cvičenca (kg)	135

Základná charakteristika

- Poloha na bruchu podporuje väčšiu kontrakciu svalov hamstringov pri menšom pohybe a umožňuje hamstringom voľnejšie sa pohybovať v rozsahu pohybu
- Predkolenná podložka sa prispôsobí užívateľom rôznej veľkosti a výšky
- Rozdielne uhly bedrových a hrudných opierok minimalizujú namáhanie dolnej časti chrbta



Leg Extension

CI-LE

Rozmery (L x Š x V) v cm	185 x 102 x 135
Odporúčané prevádzkové rozmery (L x Š x V) v cm	262 x 163 x 196
Hmotnosť	197
Zásobník závaží (vrátane prírastkovej hmotnosti) v kg	101,25
Maximálna hmotnosť cvičenca (kg)	135

Základná charakteristika

- Sedadlo naklonené do polohy používateľa pre maximálne zapojenie kvadricepsov počas pohybu
- Nastaviteľná chrbtová opierka pre rôzne veľkosti užívateľov
- Opierky holennej kosti sa prispôsobujú rôznym dĺžkam holennej kosti cvičencov



Leg Press

CI-LP

Rozmery (L x Š x V) v cm	218 x 102 x 135
Odporúčané prevádzkové rozmery (L x Š x V) v cm	249 x 163 x 196
Hmotnosť	269
Zásobník závaží (vrátane prírastkovej hmotnosti) v kg	131,25
Maximálna hmotnosť cvičenca (kg)	135



Základná charakteristika

- Inovatívna dráha pohybu podporuje väčšiu kontrakciu svalov
- Veľké platformy chodidiel sú vhodné pre rôzne veľkosti a pozície chodidiel, zatiaľ čo uhol platformy chodidiel pomáha udržiavať neutrálne zarovnanie členkov.
- Nastaviteľná chrbtová opierka pre rôzne telesné veľkosti užívateľov

Seated Row

CI-RW

Rozmery (L x Š x V) v cm	165 x 102 x 135
Odporúčané prevádzkové rozmery (L x Š x V) v cm	226 x 147 x 196
Hmotnosť	208
Zásobník závaží (vrátane prírastkovej hmotnosti) v kg	101,25
Maximálna hmotnosť cvičenca (kg)	135

Základná charakteristika

- Samonastaviteľné rukoväte podporujú správne zarovnanie zápästia v celom rozsahu pohybu
- Neutrálne a podhmatové polohy rúk sú zamerané na špecifické svalové skupiny
- Šikmé platformy chodidiel stabilizujú používateľa a zapájajú svaly jadra



Shoulder Press

CI-SP

Rozmery (L x Š x V) v cm	155 x 140 x 135
Odporúčané prevádzkové rozmery (L x Š x V) v cm	246 x 170 x 196
Hmotnosť	220
Zásobník závaží (vrátane prírastkovej hmotnosti) v kg	86,25
Maximálna hmotnosť cvičenca (kg)	135



Základná charakteristika

- Neutrálne a nadhmatové polohy rukoväte podľa preferencií používateľa a fyzických obmedzení
- Poloha sedadla umožňuje nastavenie rozsahu pohybu
- Protizávažie vytvára nízky štartovací odpor
- Tvarovaná chrbtová vložka zlepšuje stabilitu užívateľa pri pohybe

Triceps Extension

CI-TE

Rozmery (L x Š x V) v cm	145 x 104 x 135
Odporúčané prevádzkové rozmery (L x Š x V) v cm	206 x 135 x 196
Hmotnosť	172
Zásobník závaží (vrátane prírastkovej hmotnosti) v kg	71,25
Maximálna hmotnosť cvičenca (kg)	135

Základná charakteristika

- Samonastavovacie rukoväte umožňujú široký rozsah dĺžok predlaktia
- Protizávažie vytvára nízky štartovací odpor
- Sedadlo naklonené na podporu správnej polohy počas pohybu
- Opierky chodidiel poskytujú užívateľovi dodatočnú stabilitu počas cvičenia



Abdominal / Back Extension

CI-ABBA

Rozmery (L x Š x V) v cm	147 x 114 x 135
Odporúčané prevádzkové rozmery (L x Š x V) v cm	239 x 175 x 196
Hmotnosť	235
Zásobník závaží (vrátane prírastkovej hmotnosti) v kg	101,25
Maximálna hmotnosť cvičenca (kg)	135



Základná charakteristika

- Jedinečný dizajn pracovného ramena umožňuje jednoduché nastupovanie/vystupovanie
- 8 nastavení pracovného ramena umožňuje používateľom rôzne počiatkové polohy
- Dve polohy opierky nôh lepšie vyhovujú vyšším a nižším cvičencom
- Bedrová opierka správne podopiera užívateľov počas cvičenia

Biceps Curl / Triceps Extension

CI-BT

Rozmery (L x Š x V) v cm	124 x 109 x 135
Odporúčané prevádzkové rozmery (L x Š x V) v cm	185 x 140 x 196
Hmotnosť	211
Zásobník závaží (vrátane prírastkovej hmotnosti) v kg	85,25
Maximálna hmotnosť cvičenca (kg)	135

Základná charakteristika

- Protizávažie poskytuje nižší štartovací odpor
- Samonastavovacie rukoväte umožňujú široký rozsah dĺžok predlaktia
- Uhlové opierky sedadiel a rúk zvyšujú stabilitu počas cvičenia
- Opora chodidiel pre väčšiu stabilitu počas extenzie tricepsu



Hip Abductor / Adductor

CI-HAA

Rozmery (L x Š x V) v cm	173 x 170 x 135
Odporúčané prevádzkové rozmery (L x Š x V) v cm	173 x 262 x 196
Hmotnosť	196
Zásobník závaží (vrátane prírastkovej hmotnosti) v kg	71,25
Maximálna hmotnosť cvičenca (kg)	135



Základná charakteristika

- Pokročilý dizajn mechanického nastavenia umožňuje jednoduchý prechod medzi cvikmi na vnútorné a vonkajšie stehno
- Veža poskytuje súkromie počas používania
- Všetky nastavenia je možné vykonať, keď používateľ sedí na sedadle
- Pracovné rameno sa nastavuje v 8 polohách pre rôzne rozsahy pohybu používateľa

Leg Curl / Extension

CI-LCE

Rozmery (L x Š x V) v cm	160 x 102 x 135
Odporúčané prevádzkové rozmery (L x Š x V) v cm	267 x 163 x 196
Hmotnosť	204
Zásobník závaží (vrátane prírastkovej hmotnosti) v kg	101,25
Maximálna hmotnosť cvičenca (kg)	135

Základná charakteristika

- Jednokolíkový nastavovací mechanizmus umožňuje používateľom súčasne nastaviť sedadlo a opierku chrbta
- Valčekové podložky sa nastavujú v 4 polohách, aby sa prispôbili rôznym dĺžkam holennej kosti
- Rukoväte poskytujú užívateľovi dodatočnú stabilitu počas pohybu



Seated Leg Curl / Extension

CI-SLCE

Rozmery (L x Š x V) v cm	178 x 117 x 135
Odporúčané prevádzkové rozmery (L x Š x V) v cm	254 x 178 x 196
Hmotnosť	273
Zásobník závaží (vrátane prírastkovej hmotnosti) v kg	101,25
Maximálna hmotnosť cvičenca (kg)	135



Základná charakteristika

- Nastavenie polohy pracovného ramena, ako aj opierky holennej kosti a stehien jednou rukou, sú ľahko dostupné zo sediacej polohy. Pracovné rameno sa nastavuje v 3 polohách predĺženia nôh a v 3 polohách zakrivenia nôh v sede pre prispôsobenie rozsahu pohybu.
- Nastaviteľná chrbtová opierka sa prispôsobí rôznym výškam užívateľa. Sedadlo naklonené pod uhlom 20° umožňuje užívateľovi umiestniť maximálne kvadricepsy a hamstringy počas pohybu.

Multi-Press

CI-MB

Rozmery (L x Š x V) v cm	173 x 137 x 157
Odporúčané prevádzkové rozmery (L x Š x V) v cm	234 x 198 x 218
Hmotnosť	245
Zásobník závaží (vrátane prírastkovej hmotnosti) v kg	101,25
Maximálna hmotnosť cvičenca (kg)	135



Základná charakteristika

- Trojfunkčný dizajn umožňuje pohyby tlakov na hrudník, nakláňanie a stláčanie na ramená v prirodzenej polohe tela. Jednokolíkový, plynom podporovaný mechanizmus umožňuje jednoduché nastavenie polohy sedadla a chrbtovej podložky súčasne pre rôzne cvičenia.
- Pracovné rameno sa nastavuje v 7 polohách pre viacero uhlov stláčania, aby sa prispôbilo veľkosti a preferenciám používateľa. Viacero miest uchopenia prispôsobené rôznym veľkostiam používateľov.

Pectoral Fly / Rear Deltoid

CI-FLY

Rozmery (L x Š x V) v cm	155 x 191 x 206
Odporúčané prevádzkové rozmery (L x Š x V) v cm	246 x 251 x 236
Hmotnosť	246
Zásobník závaží (vrátane prírastkovej hmotnosti) v kg	131,25
Maximálna hmotnosť cvičenca (kg)	135



Základná charakteristika

- Kĺbové ramená sa otáčajú, aby sa prispôbili individuálnej dĺžke predlaktia a rôznym dráham pohybu
- Pracovné ramená sa nastavujú do 5 (13°) polôh, aby sa prispôbili rozsahu pohybu používateľa
- Nezávislé variabilné vačky kopírujú prirodzenú krivku sily tela v celom rozsahu pohybu

Pulldown / Row

CI-LR

Rozmery (L x Š x V) v cm	231 x 127 x 216
Odporúčané prevádzkové rozmery (L x Š x V) v cm	292 x 218 x 246
Hmotnosť	205
Zásobník závaží (vrátane prírastkovej hmotnosti) v kg	101,25
Maximálna hmotnosť cvičenca (kg)	135

Základná charakteristika

- Poskytuje dva cviky, ktoré sa zameriavajú na celú svalovú skupinu chrbta a zadného ramena
- Stupačky poskytujú užívateľovi dodatočnú stabilitu počas prítahov
- Šikmé opierky stehien stabilizujú užívateľa bez potreby dodatočného nastavovania



3 Tier Accessory Rack

CI-AR3

Rozmery (L x Š x V) v cm	137 x 73 x 96
Odporúčané prevádzkové rozmery (L x Š) v cm	137 x 135
Hmotnosť	76
Maximálna nosnosť v kg	368
Maximálna nosnosť jedného radu v kg	120



Základná charakteristika

- Ploché podnosy sú vhodné pre rôzne doplnky, ako kettlebells, Slam Balls a Wall Balls
- Predný a zadný uhol na policiach udržiava príslušenstvo na mieste
- Gumové nožičky umožňujú stojanu držať pevnú polohu a chránia podlahu aj rám pred poškodením
- Vďaka malým rozmerom je tento stojan ideálny pre malé priestory

3 Tier DB Rack (5-50 HEX)

CI-DB3HX

Rozmery (L x Š x V) v cm	137 x 73 x 96
Odporúčané prevádzkové rozmery (L x Š) v cm	137 x 135
Hmotnosť	76
Maximálna nosnosť v kg	250
Maximálna nosnosť jedného radu v kg	120

Základná charakteristika

- Pohodlne sa poskytne úložisko pre 10 párov činiiek
- Cenovo a priestorovo najefektívnejší stojan
- Gumové nožičky umožňujú stojanu držať pevnú polohu a chránia podlahu aj rám pred poškodením
- Vďaka malým rozmerom je tento stojan ideálny pre malé priestory



3 Tier DB Rack (5-50 Saddle)

CI-DB3SS

Rozmery (L x Š x V) v cm	155 x 73 x 96
Odporúčané prevádzkové rozmery (L x Š) v cm	155 x 135
Hmotnosť	91
Maximálna nosnosť v kg	250
Maximálna nosnosť jedného radu v kg	120



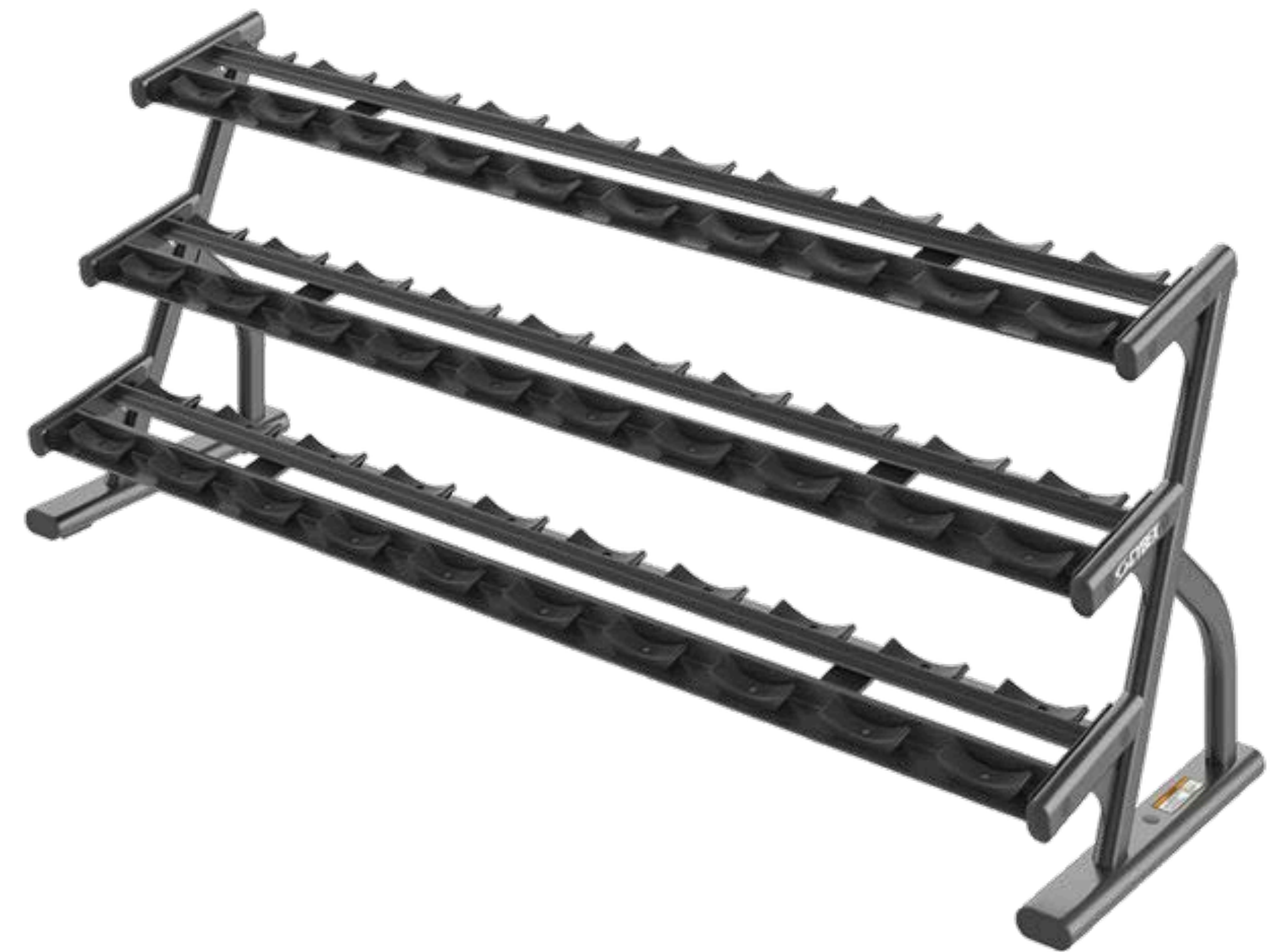
Základná charakteristika

- Úložisko pre 10 párov činiek
- Odolné sedlá pomáhajú organizovať a rozmiestňovať činky
- Navrhnuté pre okrúhle činky, pojme 3 páry okrúhlych činiek na jednu úroveň
- Gumové nožičky umožňujú stojanu držať pevnú polohu a chrániť podlahu aj rám pred poškodením

3 Tier DB Rack (5-75 Saddle)

CI-DB3LS

Rozmery (L x Š x V) v cm	244 x 73,7 x 96,5
Odporúčané prevádzkové rozmery (L x Š) v cm	246 x 135
Hmotnosť	130
Maximálna nosnosť v kg	545
Maximálna nosnosť jedného radu v kg	245



Základná charakteristika

- Úložisko pre 15 párov činiek
- Odolné sedlá pomáhajú organizovať a rozmiestňovať činky
- Navrhnuté pre okrúhle činky, pojme 5 párov okrúhlych činiek na úroveň
- Gumové nožičky umožňujú stojanu držať pevnú polohu a chrániť podlahu aj rám pred poškodením

Abdominal Bench

CI-ABB

Rozmery (L x Š x V) v cm	127 x 63,5 x 53,3
Odporúčané prevádzkové rozmery (L x Š) v cm	191 x 109
Hmotnosť	20
Maximálna hmotnosť cvičenca (kg)	135



Základná charakteristika

- Rukoväť a kolesá pre jednoduché premiestňovanie
- Kompaktný dizajn s malým pôdorysom je ideálny pre malé tréningové priestory
- Podložka naklonená pod uhlom 17° pre lepšie zapojenie brušných svalov počas brušákov

Adjustable Bench

CI-ADJ

Rozmery (L x Š x V) v cm	140 x 64 x 114
Odporúčané prevádzkové rozmery (L x Š) v cm	246 x 185
Hmotnosť	33
Maximálna hmotnosť cvičenca (kg)	135
Maximálna tréningová hmotnosť (kg)	227



Základná charakteristika

- Šikmá bedrová podložka pre maximálne pohodlie a biomechanickú podporu
- Pevná podložka sedadla pre jednoduché nastavenie
- Stredne veľké kolesá pre jednoduché premiestňovanie
- 6 uhlov nastavení: 0°, 15°, 30°, 45°, 60°, 75°

Barbell Rack

CI-BBR

Rozmery (L x Š x V) v cm	91,5 x 60 x 143,5
Odporúčané prevádzkové rozmery (L x Š) v cm	152 x 121
Hmotnosť	42
Maximálna kapacita (kg)	205

Základná charakteristika

- Jedinečný dizajn vzpriameného rámu poskytuje pohodlný prístup k činke
- Uretánové chrániče pomáhajú chrániť povrch stojana a činky
- Pojme pevné činky Straight aj EZ Curl
- Dizajn na uchytienie až piatich činiek



Dip / Leg Raise

CI-DLR

Rozmery (L x Š x V) v cm	105,4 x 73,6 x 155
Odporúčané prevádzkové rozmery (L x Š) v cm	191 x 119
Hmotnosť	62
Maximálna hmotnosť cvičenca (kg)	135

Základná charakteristika

- Ponúka stabilnú polohu pre vertikálne zdvíhanie kolien a tricepsovú kľuku na bradlách
- 10° naklonená poloha a šikmé opierky laktov na zaistenie polohy používateľa
- Stupienky pre ľahké nastupovanie / vystupovanie



Flexibility Trainer

CI-FS

Rozmery (L x Š x V) v cm	137 x 58 x 109
Odporúčané prevádzkové rozmery (L x Š) v cm	198 x 150
Hmotnosť	35
Maximálna hmotnosť cvičenca (kg)	135



Základná charakteristika

- Podporuje správnu polohu tela pre strečing
- Využíva gravitáciu na pretiahnutie všetkých hlavných svalových skupín v kompaktnom dizajne a s veľkým inštruktážnym štítkom
- Pivot systém umožňuje užívateľovi mať väčší rozsah pohybu, aby sa prispôbil rôznym typom tela a úrovniam flexibility
- Malé kolieska uľahčujú premiestňovanie

Smith Rack

CI-SM

Rozmery (L x Š x V) v cm	142 x 185 x 223
Odporúčané prevádzkové rozmery (L x Š) v cm	305 x 305
Hmotnosť	180
Maximálna tréningová hmotnosť (kg)	224
Počiatkový odpor (kg)	20

Základná charakteristika

- Kombinuje smithov stroj so stojanom pre cvičenie s voľnými váhami
- 7° uhol, ktorý zodpovedá prirodzenej dráhe pohybu
- Lineárne ložisko pre hladký chod (20 kg štartovací odpor)
- Vonkajšie držiaky tyčí poskytujú priestor pre cvičenie s voľnou váhou
- Úložný priestor pre olympijskú tyč



Vertical Dumbbell Rack

CI-DBV

Rozmery (L x Š x V) v cm	51 x 48 x 117
Odporúčané prevádzkové rozmery (L x Š) v cm	112 x 48
Hmotnosť	26
Maximálna kapacita (kg)	82

Základná charakteristika

- Uloží 8 párov štúdiových jednoručiek
- Poskytuje dokonalé úložné riešenie jednoručiek pre skupinové tréningy a malé cvičebne
- Elegantný dizajn umožňuje ľahký prístup k činke na malom, kompaktnom pôdoryse



Vertical Medicine Ball Storage

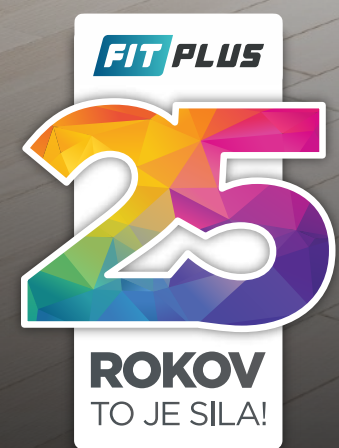
CI-MBS

Rozmery (L x Š x V) v cm	65 x 64 x 142
Odporúčané prevádzkové rozmery (L x Š) v cm	89 x 81
Hmotnosť	17
Maximálna kapacita (kg)	45
Maximálna nosnosť jedného prstenca (kg)	9

Základná charakteristika

- Vďaka malým rozmerom je ideálny pre malé tréningové priestory
- Pojme 5 medicinbalov
- Vertikálne uloženie umožňuje pohodlný prístup v kompaktnom dizajne





FIT PLUS, spol. s r.o.

Elektrárenská 1, Office Factory, 831 04 Bratislava

www.fitplus.sk | www.lifefitness.sk | www.cybex.fitness | www.muscle-fitness.sk/cz

CYBEX

FIT PLUS